



# Comment faire des économies d'énergie? >



## DANS LA CUISINE

1. Ne faites bouillir que le volume d'eau dont vous avez besoin.
2. Ne faites bouillir l'eau qu'une fois et utilisez-la immédiatement pour ne pas perdre l'énergie thermique.
3. Utilisez un couvercle pendant la cuisson.
4. Ajustez le gaz de sorte que la flamme ne dépasse pas du bord de la casserole.
5. Dégivrez votre réfrigérateur régulièrement.
6. Maintenez la température dans le réfrigérateur à 2-3° et à -15° dans le congélateur.
7. Placez le réfrigérateur le plus loin possible des fenêtres et des sources de chaleur dans la cuisine.
9. Investissez dans un réfrigérateur de classe A.



## DANS LA SALLE DE BAIN

1. Assurez-vous que votre robinet ne fuit pas.
2. Prenez une douche au lieu de prendre un bain.
3. Fermez le robinet d'eau lorsque vous vous brossez les dents.
4. Achetez une machine à laver économe en énergie et faites vos lessives aux températures les plus basses possibles.



## DANS LA MAISON

1. Isolez les murs et le grenier. Vous pourrez diminuer vos frais de chauffage.
2. Installez des vitres à double vitrages – elles vous permettront de réduire de moitié vos pertes de chaleur.
3. Fermez les volets lorsqu'il fait nuit. Cela permet d'éviter la perte de chaleur.
4. Investissez dans un lave-vaisselle. Vous pourrez laver une quantité équivalente avec seulement 36L d'eau pour un lave-vaisselle contre 100L d'eau dans un évier.
5. Investissez dans des panneaux photovoltaïques qui transforment la lumière en électricité.
6. Achetez des ampoules basse consommation.
7. Utilisez un éclairage à LED si possible.



## AU TRAVAIL

1. Éteignez l'imprimante si vous ne l'utilisez pas.
2. Réglez votre ordinateur pour qu'il se mette en veille après 10mn d'inutilisation.
3. N'utilisez pas le mode « Stand-by ».
4. Débranchez votre chargeur de téléphone lorsque vous ne l'utilisez pas.